

## Info über Wohnangebote für Senioren

Kreis veröffentlicht zwei neue Flyer

**Kreis Mettmann.** Im Kreis Mettmann gibt es eine Vielzahl seniorengerechter Wohnangebote, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind. Die Angebotspalette ist dabei sehr vielfältig und reicht vom öffentlich geförderten kleinen Seniorenappartement bis hin zu gehobenen Wohnstiften mit entsprechenden kulturellen Möglichkeiten.

Einen Überblick über die Angebote gibt der Kreis auf seiner Homepage unter [www.kreis-mettmann.de](http://www.kreis-mettmann.de). Um auch die Senioren zu erreichen, die mit dem Internet weniger vertraut sind, hat der Kreis die Infos in zwei Flyern zusammengefasst – eines für den Nordkreis, eines für den Südkreis. Aufgelistet sind darin die wichtigsten Eckdaten der Wohnanlagen und die Ansprechperson.

Die Flyer sind jetzt unter dem Namen „Servicewohnen“ neu aufgelegt worden und sind ab sofort in den Bürgerbüros und Pflegewohnberatungen der Städte, dem Pflegestützpunkt, den Krankenhaussozialdiensten und den Seniorenbegegnungsstätten erhältlich. Auf Anfrage werden die Flyer auch zugeschickt. Kontakt: Monika Strohbach, Tel. (02104) 99-2181, E-Mail [alternativen60plus@kreis-mettmann.de](mailto:alternativen60plus@kreis-mettmann.de).

## Bastelnachmittag für Groß und Klein in der Bücherei

**Velbert-Mitte.** Unter dem Titel „Papier – Schere – Kleber“ wird am Freitag, 3. November, zwischen 15.30 und 17.30 Uhr in der Zentralbibliothek in Velbert-Mitte (Forum) gebastelt. Eingeladen sind alle Menschen ab acht Jahren. An diesem Tag werden kleine Schachteln und Geschenkboxen, schöne Girlanden und hübsche Schmetterlinge hergestellt: je nach Geschmack farbenfroh, verspielt oder edel schlicht. Es gibt verschiedene Schwierigkeitsgrade, so dass das Angebot für Menschen ohne Vorkenntnisse, aber auch für versierte Bastler geeignet ist.

Der Bastelnachmittag ist kostenfrei, es ist keine Anmeldung erforderlich. Ausnahmen bilden größere Gruppen (ab fünf Personen), hier wird um Anmeldung gebeten, damit entsprechend Platz und Material bereitsteht.

Unterstützt wird die Veranstaltung vom Kultusministerium des Landes NRW. Sie findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe Bibliothek interkulturell statt.

## Functional Yoga im Sportzentrum

**Velbert-Mitte.** Die Velberter SG bietet ab dem 4. November einen Kurs in „Functional Yoga“ an. Der Unterschied zu bekannten Trainingsmethoden liegt darin, nicht einfach die Muskelkraft in den Vordergrund zu stellen, sondern vielmehr die Leistungsfähigkeit zu steigern. Functional Yoga schult die Eigenwahrnehmung von Sehnen und Gelenken, stabilisiert die Muskeln und macht so fit für Alltag und Wettkampf. Termine: Sa 4.11., So 26.11., So 3.12., Sa 16.12. jeweils von 11 bis 12.30 Uhr, EMKA Sportzentrum Velbert; VSG-Mitglieder zahlen 4 Euro pro Termin und Nichtmitglieder 9 Euro pro Termin. Anmeldung: [VSGAMR@web.de](mailto:VSGAMR@web.de).



Guck mal, was ich gefunden habe! Eva (4) zeigt stolz einen Regenwurm, den sie im Senderwald entdeckt hat.

FOTOS: ALEXANDRA ROTH

# Keine Angst vor Krabbeltierchen

Bei der Nabu-Bodenexkursion zeigen Kinder und Eltern eine große Faszination für das, was in der Erde so lebt

Von Isabel Nosbers

**Langenberg.** Zugegeben, so wirklich Lust auf eine Bodenexkursion machte der kalte Nieselregen nicht. Aber Anna weiß, dass das auch so seine Vorteile haben kann. „Beim Regen kommen nämlich die Schnecken raus“, ruft das vier Jahre alte Mädchen. Sie freut sich schon darauf zu entdecken, was da alles im Waldboden krecht und flucht. „Bewaffnet“ ist sie mit einem Becher, Lupe und Pinsel.

Seit vielen Jahren kooperiert der Nabu mit dem Familienzentrum und Dietmar Albrecht zeigt bei vier Veranstaltungen im Jahr, was die Natur alles so zu bieten hat. Doch bevor die sieben jungen Forscher mitsamt ihrer Eltern im Wald in der Nähe des Bismarckturms erkunden dürfen, was alles im Waldboden lebt, gibt es eine kurze Theorieeinheit vom Experten Albrecht. „Wisst ihr woher die Pommes kommen?“, fragt er in die Runde und ein Junge ist da ganz sicher: „Aus der Pommesbude natürlich.“

Doch Pommes Frites stammen von der Kartoffel und diese gedeiht von der Erde – und dort auch nur dann, wenn die Erde gut ist. „Und wo können die Kartoffeln gut gedeihen?“, fragt Albrecht weiter. Den Kindern ist klar: weder unter dem Asphalt auf der Straße, noch an den steinigen Abhängen. „Nur ein Drittel unserer Erde ist Boden“,



Keine Scheu vor nassen Klamotten: Um zu bestimmen, was so alles im Boden krecht und flucht, muss man schon mal in die Knie gehen.

„Wisst ihr, woher die Pommes kommen? – Aus der Pommesbude natürlich.“

Ein kleiner Exkursion-Teilnehmer

erklärt Albrecht, „der Rest besteht aus Wasser. Von diesem Boden sind nur elf Prozent landwirtschaftlich zu nutzen, umso wichtiger ist, dass die Erde eine gute Qualität hat“.

Doch wer sorgt eigentlich dafür, dass der Boden gut, locker und nahrhaft ist? Mit diesem Auftrag gehen die Spürnasen auf die Suche und schnell sind erste Krabbeltier-

chen entdeckt. „Meist reicht es schon, wenn man das Laub ganz vorsichtig zur Seite schiebt“, erklärt Albrecht. Doch natürlich haben die Miniforscher auch einen Heiden Spaß daran, zu graben und zu schauen, was sich unter der Erde findet. „Ich habe einen Wurm“, schreit Anna begeistert und wartet darauf, dass ihre Mutter ihr dabei hilft, das Prachtexemplar in der Schüssel zu sichern.

Doch es gibt auch weitaus kleinere Wesen, die den Boden im Wald umgraben. Tausendfüßler beispielsweise und genau zu bestimmen, welche Art der kleine Kerl in dem Lupenbecher ist, ist gar nicht so leicht. Die Würmer, Käfer, Schnecken und anderen Tiere essen das Laub auf dem Boden und

verarbeiten es zu nährhafter Erde. Besonders reichhaltig ist die Artenvielfalt unter einem Baustamm. „Wenn man den hochhebt, ist in den ersten fünf Sekunden besonders viel los.“

Die Schüsseln und Becher füllen sich. Nacktschnecken, Asseln, Käfer, immer mehr Tiere finden die Forscher. Doch eines fehlt bislang. Eine Spinne. Ob sich da einfach nur niemand ran getraut hat? „Ich gebe zu, wenn ich einer Spinne begegne, habe ich auch Berührungsängste. Allerdings sind auch sie gut für unsere Natur“, sagt Albrecht. Denn sie „fressen Insekten“, weiß ein Mädchen und ergänzt „und besonders gut sind sie, wenn sie die fiesen Mücken fangen.“

Eva sucht indes eifrig weiter. Eklig finden die Kinder die gefundenen Krabbeltiere nicht. „Wir haben einfach einen Bildungsauftrag“, sagt Albrecht. „Wenn wir die Kinder nicht mehr für die Natur begeistern können, wie sollen wir es dann bei den Eltern schaffen.“

Die „Beute“ der Exkursion wird nun anhand von einem Plakat und Bestimmungskarten ausgewertet. Dicht gedrängt steht die Gruppe um den Experten herum. Sämtliche Krabbeltiere werden am Ende natürlich freigelassen. Im Schutze des Waldes, fernab der Gehwege, damit auch kein Fußgänger oder Auto ihrem Leben den Garaus macht.

## Namen & Nachrichten



### Erntekrone für Landrat Thomas Hendele

Die Kreisbauernschaft hat Landrat Thomas Hendele die Erntekrone überreicht. Im Rahmen einer Erntedank-Feier auf dem landwirtschaftlichen Betrieb der Familie Emil Mühlhlinghaus erhielt Hendele die Auszeichnung im Beisein von Martin Dahmann, Vorsitzender der Kreisbauernschaft, und Angelika Flück vom Rheinischen Landfrauenverband. FOTO: BANGERT



### 45 Jahre Arbeit in der WfB

Olaf Polte hat das Down-Syndrom und arbeitet in der WfB Velbert am Flandersbacher Weg – und das seit 45 Jahren. Das ist nun gebührend gefeiert worden. Und zwar mit einem Frühstück im Restaurant „bei Ji“. Ebenfalls ausgezeichnet wurden u. a. Bernd Ruschmeyer und Ralf Westphal für 35 Jahre und Jürgen Schmitz für 30 Jahre. FOTO: WfB

## TIPPS & TERMINE

Heute in Velbert

### BÄDER & SAUNEN

- Nizzabad 13-21.30 Uhr, Nizzatal 4, ☎ 02052 2112.
- Parkbad 10-21.30 Uhr, Parkstr. 2, ☎ 02051 4558.

### BIBLIOTHEKEN

- Stadtteilbibliothek Neviges 10-18 Uhr, Elberfelder Str. 60 - 64.
- Zentralbibliothek Velbert 10-18 Uhr, Oststr. 20, ☎ 02051 26-2281.

### GAS, WASSER, STROM

- Gelsenwasser-Störungsdienst, ☎ 02324 5651-0.
- Störungsdienst der Stadtwerke Velbert, Kettwiger Str. 2, ☎ 02051 988-200.

### INFO & SERVICE

- Die Schneiderei 8-13 Uhr, Heidestr. 200, ☎ 02051 3116922.
- Die Wäscherei 8-13 Uhr, Heidestr. 200, ☎ 02051 3116922.
- Kinderwaren-Second-Hand-Laden FRATZ 9-13 Uhr, Birther Str. 4, ☎ 02051 928441.

### ÖFFNUNGSZEITEN

- AWO-Stadtteiltreff Neviges 11-18 Uhr, Elberfelder Str. 21, ☎ 02053 7312.
- AWO-Stadtteilzentrum Velbert-Mitte 8.30-15 Uhr, Offerstr. 21, ☎ 02051 9314-0.
- Das Gebrauchtwarenhaus 9.30-18 Uhr, Kaiserstr. 23, ☎ 02051 23339.
- DBV-Wertstoffhof 7-16 Uhr, Industriest. 33, ☎ 02051 9202-33.
- Diakonie-Stadtteilzentrum Langenberg 10-12 Uhr, Donnerstr. 1, ☎ 02052 9245-0.
- Diakonie-Stadtteilzentrum Neviges 10-12 Uhr, Siebeneicker Str. 7, ☎ 02053 4253-0.
- Freiwilligen-Agentur 10-16 Uhr, Thomasstr. 1, ☎ 02051 26-2036.
- GKR-Komposthof Velbert 7-16.30 Uhr, Haberstr. 13, ☎ 02051 85013.
- SKFM-Stadtteilzentrum Birth/Losenburg, Wohn- und Pflegeberatung für Senioren 10-12 Uhr, Von-Humboldt-Str. 53, ☎ 02051 2889-316.
- SKFM-Stadtteilzentrum West 10-12 Uhr, Wohn- und Pflegeberatung für Senioren 10-12 Uhr, Am Kostenberg 24, ☎ 02051 2889-346.
- Stadtarchiv 8-12, 13-16 Uhr, Thomasstr. 1 a, ☎ 02051 26-2265.
- Tierheim 16-18 Uhr, Langenberger Str. 92, ☎ 02051 23328.
- Verbraucherzentrale Velbert 9.30-13.30, 14.30-18 Uhr, Friedrichstr. 107, ☎ 02051 809018-1.
- VHS 9-13, 14-16 Uhr, Nedderstr. 50, ☎ 02051 9496-11.

### POLITIK & PARTEIEN

- Bürgersprechstunde, 16-17 Uhr, FDP Velbert, Kamper Str. 33, ☎ 02052 9501-37.
- Offene Bürgersprechstunde von Fraktion und Stadtverband, 17-19 Uhr, Die Linke Velbert, Offerstr. 14 a, ☎ 02051 9328-10.

### SEHENSWÜRDIGKEITEN

- Kath. Kirchengemeinde Maria, Königin des Friedens, Wallfahrtskirche Maria, Königin des Friedens 6.30-18.20 Uhr, Klosterstraße.

### SOZIALES

- Begegnungscafé, 14 Uhr, AWO-Stadtteiltreff Neviges, Elberfelder Str. 21, ☎ 02053 7312.
- Schwimmen, 14-16 Uhr, SGN-Kontakt- und Beratungsstelle, Nordstr. 29, ☎ 02051 80232-51.
- Café „Irre gemütlich“, 16-18 Uhr, SGN-Kontakt- und Beratungsstelle, Nordstr. 29, ☎ 02051 80232-51.
- Sprechstunde, 17-18.30 Uhr, Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Bahnhofstr. 5, ☎ 02051 4297.
- Sprechzeit, 18 Uhr, Landsmannschaft Schlesien Velbert, Oststr. 31.

### TIERÄRZTE

- Tierarzt, 19-8 Uhr ☎ 02051 805777.